



A.S.D.

TIGER

KARATE TEAM

BENESSERE SENZA ETÀ

programma di attività motoria e socializzazione per la terza età
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SARZANA



CALENDARIO INCONTRI:

- 02/09 ORE 10:00 AREA VERDE QUARTIERE TRINITÀ
- 04/09 ORE 10:00 AREA VERDE OLMO
- 07/09 ORE 10:00 AREA VERDE SARZANELLO
- 09/09 ORE 10:00 AREA VERDE NAVE

A CHI È INDIRIZZATO:

- residenti over 70, ma aperto a tutti senza limitazioni di età;
- anziani autosufficienti o con lievi limitazioni motorie;
- pensionati interessati a svolgere attività fisica in sicurezza.

CONTATTI: 3392606787

EMAIL: ASDTIGERKARATETEAM@GMAIL.COM