

GIORNATA MONDIALE DELLO YOGA



Un respiro. Unione. Armonia.

CELEBRIAMO INSIEME IL BENESSERE
DEL CORPO, DELLA MENTE E DELLO SPIRITO



DOMENICA 21 GIUGNO



**PIAZZA MATTEOTTI
SARZANA**

INIZIO ORE 19:00 • APERTO A TUTTI!

PORTA IL
TUO TAPPETINO
E LA TUA
ENERGIA!



Yoga per
tutti i livelli



Insegnanti
qualificati



Benessere
e condivisione



Respira.
Rilassati.
Ritrova te stesso.

info Federico

 347 6462581

 Yoga&RiflessologiaSarzana

Tutte le informazioni
inquadra il QR code!

