

MENÙ AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI SARZANA - ANNO SCOLASTICO 2026-2027



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^a SETTIMANA	PASTA OLIO E GRANA (all. 1,3,7) FARINATA CAVOLFOIRE* PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA AL POMODORO (all. 1,3,7,9) SFORMATO DI PATATE, PORRI E CAVOLFOIRE* (all. 1,3,7) SPINACI* PANE (all. 1) FRUTTA	RISOTTO ALLA CREMA DI VERZA (all. 3,7,9) STRACCHINO (all. 7) INSALATA DI STAGIONE PANE (all. 1) FRUTTA	VELLUTATA DI PISELLI CON RISO (all. 3,7,9) BOCCONCINI DI LONZA IN UMIDO CON PATATE (all. 1) PANE (all. 1) FRUTTA	GNOCCHI ALLA ROMANA (all. 1,3,7,9) PESCE* PANATO (all. 1,3,4) FAGIOLINI* PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)
2^a SETTIMANA	RISOTTO ALLA ZUCCA O CAROTE (all. 3,7,9) CACIOTTA (all. 7) FINOCCHI PANE (all. 1) FRUTTA	TESTAROLI AL PESTO (all. 1,3,6,7,8) FARINATA PISELLI* PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	PIZZA MARGHERITA (all. 1,7) PROSCIUTTO COTTO CAROTE PANE (all. 1) FRUTTA	MINISTRINA IN BRODO (all. 1,3,7,9) HAMBURGER DI BOVINO* (all. 1,6,7) FAGIOLINI* PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA AL RAGÙ DI MARE (all. 1,2,4,14) SFORMATO DI PESCE* (all. 1,3,4,7) PATATE AL FORNO PANE (all. 1) FRUTTA
3^a SETTIMANA	TORTELLI AL POMODORO (all. 1,3,7,8,9) HAMBURGER DI BOVINO* (all. 1,6,7) FAGIOLINI* PANE (all. 1) FRUTTA	RISOTTO GIALLO (all. 3,7) MOZZARELLA (all. 7) FINOCCHI PANE (all. 1) FRUTTA	VELLUTATA DI CAROTE CON PASTINA (all. 1,3,7) FARINATA SPINACI* PANE (all. 1) FRUTTA	PIZZA MARGHERITA (all. 1,7) PROSCIUTTO COTTO CAROTE PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	PASTA AL PESTO (all. 1,3,7,8) PESCE PANATO (all. 1,3,4) CAVOLFOIRE* PANE (all. 1) FRUTTA
4^a SETTIMANA	GNOCCHI ALLA ROMANA (all. 1,3,7,9) RICOTTA (all. 7) CAROTE PANE (all. 1) FRUTTA	ZUPPA DI CANNELLINI CON ORZO (all. 1,3,7,9) BOCCONCINI DI POLLO PANATI (all. 1,3,7) FAGIOLINI* PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA IN SALSIA AURORA (all. 1,3,7) ARISTA PURÈ DI PATATE (all. 7) PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	TORTELLI OLIO E GRANA (all. 1,3,7,8) FARINATA CON VERDURE SPINACI* PANE (all. 1) FRUTTA	RISOTTO ALLA BARBABIETOLA (all. 3,7,9) PESCE* PANATO (all. 1,3,4) INSALATA DI STAGIONE PANE (all. 1) FRUTTA

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. *Pesce: platessa, limanda, passera, merluzzo, nasello, trota, halibut, palombo.

TABELLA ALLERGENI – sostanze che provocano allergie o intolleranze ai sensi del Regolamento CE 1169/2011.

1	Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e derivati)	6	Soia e prodotti a base di soia (tranne olio e grasso di soia)	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	7	Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12	Anidride solforosa e solfiti (oltre 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3	Uova e prodotti a base di uova	8	Frutta a guscio (mandorle, noci, anacardi, pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e derivati)	13	Lupini e prodotti a base di lupini
4	Pesce e prodotti a base di pesce	9	Sedano e prodotti a base di sedano	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	10	Senape e prodotti a base di senape		

MENÙ AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI SARZANA - ANNO SCOLASTICO 2026-2027



SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5^a SETTIMANA	RISOTTO AL POMODORO (all. 3,7,9) CACIOTTA (all. 7) FINOCCHI PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA (all. 1,3,7) HAMBURGER DI BOVINO* (all. 1,6,7) SPINACI* PANE (all. 1) FRUTTA	PIZZA MARGHERITA (all. 1,7) PROSCIUTTO COTTO CAROTE PANE (all. 1) FRUTTA	MINISTRINA IN BRODO (all. 1,3,7,9) ARISTA PISELLI* PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA AL TONNO (all. 1,4) FARINATA PATATE ARROSTO PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)
6^a SETTIMANA	PASTA AL PESTO (all. 1,3,7,8) SCALOPPINE DI LONZA (all. 1) SPINACI* PANE (all. 1) FRUTTA	RISOTTO GIALLO (all. 3,7) STRACCHINO (all. 7) FINOCCHI PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	VELLUTATA DI CAROTE CON PASTINA (all. 1,3,7) BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (all. 1) PATATE LESSE PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA AL PESTO (all. 1,3,7,8) FRITTATA CON VERDURE (all. 3,7) FAGIOLINI* PANE (all. 1) FRUTTA	GNOCCHI ALLA ROMANA (all. 1,3,7,9) PESCE* PANATO (all. 1,3,4) INSALATA DI STAGIONE PANE (all. 1) FRUTTA
7^a SETTIMANA	TORTELLI AL POMODORO (all. 1,3,7,8,9) HAMBURGER DI BOVINO* (all. 1,6,7) PISELLI* PANE (all. 1) FRUTTA	ZUPPA DI CANNELLINI CON ORZO (all. 1,3,7,9) PRIMO SALE (all. 7) INSALATA DI STAGIONE PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA IN Salsa AURORA (all. 1,3,7) FARINATA FAGIOLINI* PANE (all. 1) FRUTTA	PIZZA MARGHERITA (all. 1,7) PROSCIUTTO COTTO FINOCCHI PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	RISOTTO ALLA BARBABIETOLA (all. 3,7,9) SFORMATO DI PESCE* (all. 1,3,4,7) PURÈ DI PATATE (all. 7) PANE (all. 1) FRUTTA
8^a SETTIMANA	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA (all. 1,3,7) ARROSTO DI TACCHINO (all. 1) PURÈ DI PATATE E CAVOLFIOR* (all. 7) PANE (all. 1) FRUTTA	RISOTTO ALLA CREMA DI VERZA (all. 3,7) BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO CON PISELLI* (all. 1) PANE (all. 1) FRUTTA	PASTA AL POMODORO (all. 1,3,7,9) FRITTATA CON VERDURE (all. 3,7) INSALATA DI STAGIONE PANE (all. 1) YOGURT (all. 7)/ BUDINO (all. 7)/ DOLCE (all. 1,3,7)	TORTELLI OLIO E GRANA (all. 1,3,7,8) FARINATA CAROTE A FIAMMIFERO PANE (all. 1) FRUTTA	VELLUTATA DI PISELLI CON RISO (all. 3,7,9) PESCE* PANATO (all. 1,3,4) PATATE ARROSTO PANE (all. 1) FRUTTA

I piatti contrassegnati con * potrebbero essere surgelati o contenere alimenti surgelati. ***Pesce: platessa, limanda, passera, merluzzo, nasello, trota, halibut, palombo.**

TABELLA ALLERGENI – sostanze che provocano allergie o intolleranze ai sensi del Regolamento CE 1169/2011.

1	Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut e derivati)	6	Soia e prodotti a base di soia (tranne olio e grasso di soia)	11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	7	Latte e prodotti a base di latte, incluso lattosio	12	Anidride solforosa e solfiti (oltre 10 mg/kg o 10 mg/l come SO ₂)
3	Uova e prodotti a base di uova	8	Frutta a guscio (mandorle, noci, anacardi, pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e derivati)	13	Lupini e prodotti a base di lupini
4	Pesce e prodotti a base di pesce	9	Sedano e prodotti a base di sedano	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	10	Senape e prodotti a base di senape		